

SEÇÃO: Paineis

ÁREA: FÍSICA, FISIOTERAPIA, MASSOTERAPIA

NÍVEL DO CURSO: Ensino Técnico

Tênis-treme: uma proposta de combate ao estresse através da reflexologia

Wagner Roberto Degaraes, Iago Deola, Eduardo de Paula Griza, Lauriel Antenor Dalmagro, Lucas Bueno, Verônica Paz de Oliveira
SENAC CONCÓRDIA

TÉCNICO EM VENDAS E TÉCNICO EM MANUTENÇÃO E SUPORTE EM INFORMÁTICA

E-mail de contato: vero.turismologa@hotmail.com

Atualmente os seres humanos se deparam com situações como trânsito caótico, sobrecarga na atividade laboral e excesso de atividades na rotina diária, o que acaba acarretando a fadiga nos indivíduos. Estas situações estressantes tornaram-se um hábito para as pessoas que vivem em sociedade. Portanto, o Tênis-Treme vem como uma boa proposta de combate ao estresse, pois tem a finalidade de realizar um tratamento médico-ortopédico, atingindo diversas partes do corpo através da Reflexologia. O tênis tem como objetivo estimular e melhorar o desempenho de órgãos específicos ou em conjunto combatendo o estresse que afeta a produtividade das pessoas, melhorando a qualidade de vida e o bem estar. Buscando atingir esta finalidade, foi projetada a confecção de um tênis que, com o impacto do corpo sobre os pés e esses sobre os tênis, possa produzir a corrente elétrica necessária para a realização de uma relaxante massagem. Essa massagem atinge pontos reflexos contidos nos pés que correspondem às partes específicas do corpo, como o coração. A expectativa das pessoas pela massagem pode estimular a prática de exercícios, bem como, quem não conseguir tempo para realizar atividades físicas, pode conseguir produzir a energia para a massagem através das atividades do dia a dia.

Palavras-chave: Pé. Reflexologia. Estresse.