

INSTRUMENTO DE APOIO À EQUOTERAPIA - GESPE

Autores: Amanda D'Avila Carvalho, Fernanda Tonello Neis, Gustavo Antonio Gomes Ferreira, Larissa Dengo Barbosa, Marília Gabriela Bonassi, Stephany Roberta Todescatt, Sérgio Fernandes Ferreira, Álvaro Vicente Marcon,

Área: Ciências Agrárias

Instituto Federal Catarinense campus Concórdia

E-mail para contato: ttodescatt@gmail.com

Resumo:

Define-se Equoterapia a atividade realizada por uma equipe multidisciplinar, incluindo equitador, fonoaudiólogo, psicólogo, fisioterapeuta, médico veterinário, entre outros, habilitados pela ANDE Brasil (Associação Nacional de Equoterapia) utilizando o cavalo como instrumento cinesioterapêutico. Sendo a equoterapia um nobre instrumento de interação entre humanos e equinos o qual, através de estímulos sensoriais causados pelo movimento tridimensional do cavalo, produz resultados promissores na recuperação de tônus muscular, equilíbrio, assim como diversos aspectos psicológicos como na coordenação, consciência corporal, autoconfiança e autoestima dos praticantes. No ano de 2008, foi implantado o Centro de Equoterapia Rédeas da Liberdade, uma parceria entre Instituto Federal Catarinense (IFC) campus Concórdia, Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) e Cooperativa de Produção e Consumo Concórdia (Copédia), objetivando a reabilitação e o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ ou necessidades especiais. Atualmente no Centro são utilizados 3 animais co-terapeutas, equipamentos de montaria, materiais lúdicos pedagógicos e de escritório os quais permitem o atendimento de 20 praticantes semanalmente. O GESPE (Grupo de Estudos em Sanidade e Produção de Equídeos) como instrumento de apoio tem como intuito aumentar a interação entre o Centro, o IFC-Concórdia, os acadêmicos e a comunidade em geral através da divulgação, incentivo de projetos de extensão e pesquisa, dando ao Rédeas da Liberdade apoio, à comunidade maior eficiência e melhorias no atendimento, e aos acadêmicos oportunidades de aperfeiçoamento, práticas e convívios nesta e em outras áreas de atuação. A interação do grupo com a comunidade acadêmica e em geral acontece através de reuniões com assunto previamente definidos, onde acontecem palestras e debates relativos à pauta, assim como durante o acompanhamento das terapias. A cooperação dos membros do GESPE com as atividades referentes à equoterapia desenvolve-se através do cuidado diário quanto ao manejo e a sanidade dos animais para maior comodidade dos equinos e qualidade nas sessões, e do acompanhamento dessas de acordo com as agendas, garantindo o convívio dos discentes com os profissionais do Centro e os praticantes. As dificuldades encontradas durante a execução das práticas permitem aos acadêmicos novas experiências e aprendizados, estimulando a formulação de ideias para novos projetos visando melhorias em atividades futuras com maior conhecimento teórico e prático. A participação dos alunos junto às sessões contribui no aprendizado quanto a diversos setores através da comunicação com a equipe multidisciplinar.

Palavras-chave:

equoterapia, equinos, cooperação

