



## **I Mostra de Iniciação Científica – I MiC**

**23 e 24 de Setembro de 2011/ IFC – *campus* Concórdia  
Concórdia-SC**

### **Consumo alimentar de adolescentes do Instituto Federal Catarinense – Campus Concórdia**

Alessandro dos Santos-Técnico em Agropecuária 1º Ano  
Bruna Riboldi-Técnico em Agropecuária 1º Ano  
Eduarda Micaelli Polezer-Técnico em Agropecuária 1º Ano

Alimentação é um fator primordial para a saúde a qualidade de vida das pessoas. A nutrição adequada contribui para o desenvolvimento físico dos adolescentes, mas tem-se observado um aumento nos índices de sobrepeso e obesidade nesta faixa etária, além da elevação dos casos de diabetes, colesterol, pressão arterial. Portanto, torna-se oportuno investigar os hábitos alimentares dos adolescentes do Instituto Federal Catarinense – Campus Concórdia para a partir de dados concretos promover a reflexão sobre as consequências de uma dieta desequilibrada, já na adolescência como também na vida adulta. Serão investigados os hábitos alimentares de 60 estudantes dos primeiros anos dos cursos de Técnico em Agropecuária e Técnico em Alimentos do Instituto Federal Catarinense-Campus Concórdia. Para o levantamento dos dados serão utilizados questionários de auto aplicação, previamente elaborados para este fim, constando uma tabela com 64 itens alimentares onde os estudantes deverão assinalar a frequência de consumo. Posteriormente os dados serão tabulados e analisados, identificando os alimentos mais consumidos.

Palavras chave: alimentação, adolescentes, saúde