

ANÁLISE COMPARATIVA DO DESENVOLVIMENTO FÍSICO DE ADOLESCENTES DE REGIÕES RURAIS E URBANAS COM FAIXA ETÁRIA ENTRE 14 A 16 ANOS

Juliano Zanella – Instituto Federal Catarinense-Campus Concórdia, Técnico Agropecuária , 3^aB, juliano.zanella@hotmail.com

Renan Fiorentin – Instituto Federal Catarinense- Campus Concórdia, Técnico Agropecuária , 3^aB, renanfiorentin@hotmail.com

Professor Orientador: Cleiton Bósio – Instituto Federal Catarinense- Campus Concórdia , borges_personaltrainer@hotmail.com

RESUMO

O trabalho tem como seu principal objetivo analisar os diferentes níveis de condição física dos alunos do Instituto Federal Catarinense-Campus Concórdia. Observando um grande número de alunos que residem na zona rural e urbana de suas cidades, viu-se a necessidade de realizar um estudo comparativo do condicionamento físico destes jovens. Com as novas tecnologias, jovens e adolescentes deixam de lado as atividades físicas e os cuidados com a saúde, fazendo com que estas virem pessoas sedentárias. Este sedentarismo que se multiplica e se transforma em um grande vilão, levando essas pessoas rumo ao caminho da obesidade, transtornos emocionais, hipertensão arterial, diabetes, infartos entre outros. Em consequência do ponto de vista da saúde pública e medicina preventiva, promover atividade física na infância e na adolescência significa estabelecer uma base sólida para a redução de prevalência do sedentarismo na idade adulta. Para a realização do estudo os alunos foram escolhidos aleatoriamente e classificados entre os residentes na área urbana e rural, após isto os testes de velocidade(50m), de força dos membros inferiores e flexibilidade realizados com alunos, foram analisados e comparando os resultados. Analisando os dados, embora haja uma pequena diferença entre os dois grupos percebe-se que há diferença nos níveis de condição física, onde os adolescentes residentes na zona urbana apresentaram melhores resultados e todos os testes, mostrando que estes estão melhor condicionados fisicamente em relação aos jovens residentes na área rural.

Palavras-chave: níveis, testes, condição física, alunos, sedentarismo.